



Bougez, partagez, découvrez avec l'Association Rencontres et Loisirs !

Un petit panel d'activités sportives et culturelles est proposé pour tous les âges, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

ACTIVITES SPORTIVES

LA GYM DOUCE, discipline qui s'adresse à celles et ceux qui souhaitent pratiquer une activité sportive en douceur. La gym douce fait travailler les différentes zones du corps, en sollicitant les muscles sans jamais leur demander d'efforts violents. Elle est idéale pour entretenir sa forme, travailler l'équilibre, la souplesse et la respiration.

LE FITNESS, pour rester en forme et renforcer l'ensemble du corps sur différents exercices ciblés pour tonifier le corps, améliorer la posture, et prévenir les douleurs (Renforcement musculaire, Abdos, Fessiers...)

LE STEP, si vous souhaitez développer votre résistance à l'effort. Le Step reste avant tout une activité cardio d'une intensité variable sur des pas rythmés qui permet de brûler des calories.

Que vous soyez débutant ou adepte confirmé, les séances sont pensées pour s'adapter à tous les niveaux. Des cours d'essai seront possibles en début de saison.

ACTIVITES CULTURELLES

Découvrez nos activités créatives et ludiques !

ATELIER COUTURE, Apprenez à manier aiguilles et machine à coudre. Que vous soyez débutant(e) ou passionné(e), cet atelier est fait pour vous. Donnez vie à vos idées... la couture n'aura plus de secret pour vous.

ARTS CREATIFS – DIY, Chaque séance est une occasion d'explorer de nouvelles techniques, et de laisser libre cours à votre imagination. Parfait pour les petits comme pour les grands.

PIANO, Que vous soyez débutant(e) ou déjà pianiste en herbe, les cours de piano s'adaptent à votre rythme. Apprenez en vous amusant, avec un accompagnement personnalisé.

JEUX DE SOCIETE, Un moment pour se retrouver autour de jeux variés. Développez votre stratégie, votre esprit d'équipe dans une ambiance détendue, conviviale et bienveillante.

Vous voulez nous rejoindre ? Retrouvez-nous au forum des Associations dès le mois de septembre.

Vous voulez des informations complémentaires ? Contactez-nous par mail arl.cerelles@gmail.com – par tél. : 06.02.31.98.42

CAFÉ ASSOCIATIF « Le Point Comme Un »

Le café rouvre, mais c'est vous qui en tenez les clés

C'était un lieu un peu à part, sur la place du village. On s'y retrouvait pour boire un café, échanger deux mots, ou simplement croiser un visage connu. Puis les lumières se sont éteintes. Le silence a pris place, comme un vide dans le cœur de Cerelles.

Mais de ce silence est né une envie. Une idée simple mais forte : et si ce lieu vivait à nouveau, autrement ? Pas comme un commerce, mais comme un projet porté par ses habitants. Un café... associatif.

C'est ainsi qu'est né Le Point Comme Un, un projet collectif, construit à plusieurs mains, autour d'une idée commune : faire revivre un lieu de convivialité, de culture et de lien social.

Depuis des mois, un groupe d'habitants rêve, planifie, construit. Chacun apporte ce qu'il peut : du temps, une idée, un coup de pinceau ou une recette de gâteau. Ensemble, ils ont donné vie à un lieu qui n'est plus seulement un café, mais un espace partagé, ouvert à toutes les générations, où se tisseront à nouveau des liens quotidiens.

👉 **Le 20 juin, le café a rouvert ses portes. Et ce n'était pas une simple réouverture. C'était une déclaration : ici, à Cerelles, on choisit de faire ensemble.**

Un lieu pour tous, fait par chacun

Le Point Comme Un, c'est :

Des jeudis et vendredis soir, des dimanches matin animés par des bénévoles

Des événements culturels et festifs : concerts, ateliers, jeux, projections, débats...

Un lieu de rencontre, d'entraide et de solidarité (projets locaux, circuits courts)

Une organisation en commissions pour que chacun puisse trouver sa place selon ses envies : culture, logistique, aménagement, communication, partenariats, entraide...

L'adhésion (10 € par adulte, 5 € par enfant, 20 € par famille) vous donne accès à des tarifs préférentiels, mais surtout, elle vous permet de faire partie de l'aventure.

Car ce café ne fonctionne pas sans vous. Il vivra du souffle que vous lui donnerez : en venant boire un verre, en proposant une idée d'animation, en tenant une permanence, en partageant vos talents ou simplement en y passant du temps.

Le Point Comme Un

Photo CHIIZ,
4 impasse Daniel Fusil
CERELLES



860/900



Le Cerellois

95^{ème} bulletin municipal - juillet — août 2025

BONNES VACANCES

Le mot du Maire,

Un éditto à l'approche des vacances : une occasion de faire un point sur nos travaux de l'année 2025.

La création de l'ALSH qui va permettre d'accueillir les enfants les mercredis et les premières semaines des petites vacances scolaires ➔ travaux d'aménagement des locaux et équipes opérationnelles pour la rentrée de septembre.

L'espace de loisirs est en cours d'aménagement et sera accessible au mois de septembre au plus tard.

La place Saint Pierre commence à changer ➔ démontage du city stade pour modification des espaces.

Le Pôle Santé : fin des travaux prévue fin juillet pour un début d'installation de praticiens début septembre.

Par ces fortes chaleurs, n'hésitez pas à vous promener dans l'espace boisé qui accueille aussi un parcours santé et à aller vous rafraîchir au café associatif « Le Point Comme Un » qui vous accueillera avec plaisir.

Bonnes vacances à tous et toutes,

Guy POULLE

Mairie-Agence Postale

02 47 55 10 89

secretariat@mairie-cerelles.fr

www.mairie-cerelles.fr

Lundi et vendredi 9h-12h/14h-18h

Mercredi 9h-12h—14h-17h

Samedi 9h-12h

Bibliothèque

02 47 72 84 11

biblio@mairie-cerelles.fr

Lundi, mercredi et vendredi

16h-18h30

Samedi

10h-12h30

AGENDA

02/09

Conseil Municipal

05/09

Forum associations

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU



Évitez l'alcool



Mangez en quantité suffisante



Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit



Mouillez-vous le corps



Donnez et prenez des nouvelles de vos proches



Préférez des activités sans efforts

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit) meteo.fr • [francetvinfo.fr](https://www.francetvinfo.fr)

Le prochain bulletin municipal paraîtra début septembre 2025

Conception, réalisation et impression : commission communication—Mairie de Cerelles—02 47 55 10 89

Ne pas jeter sur la voie publique

Prochains Conseils Municipaux

2 septembre 2025—18H 30

Les PV des Conseils Municipaux et les délibérations sont consultables sur le site internet de la commune

www.mairie-cerelles.fr

ALSH 2025/2026

L'accueil de Loisirs fonctionnera dès la rentrée 2025 pour les mercredis et la première semaine des petites vacances scolaires.

La procédure pour les inscriptions est la même que pour l'ALSH de l'été (**portail famille L&A**) et les inscriptions sont ouvertes **depuis le 31 mai pour la période du 1er septembre au 24 octobre** (incluant la 1ère semaine des vacances de Toussaint).

Pour toute information complémentaire ou besoin d'accompagnement vous pouvez contacter la Directrice :

Marjorie FOURNIER

marjorie.directionacm@orange.fr

06 33 33 97 31

PÔLE SANTÉ

Recherche professionnel(le)s de santé

Locaux disponibles au début du 2ème semestre 2025

Sur 5 cabinets, 3 salles restent disponibles à la location

Salle 1 : 11 m²

Salle 2 : 10,71 m²

(possibilité de regrouper les salles 1 et 2)

Salle 5 : 15,34 m²

22 € TTC/m²

CONTACT : Guy GROUX, Adjoint au Maire

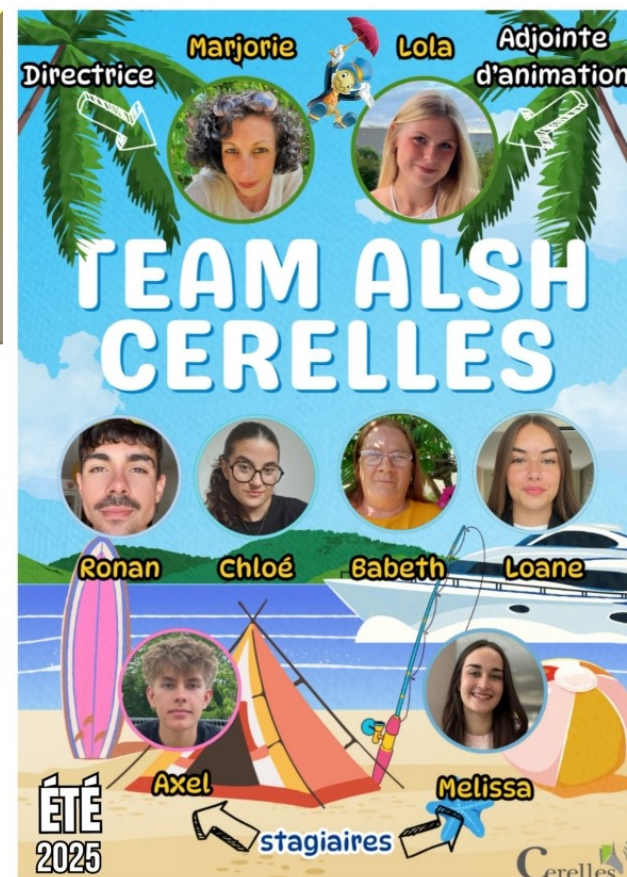
06 50 74 96 54

Ateliers « gestion de la douleur »

Pour les personnes à partir de 60 ans, 4 ateliers gratuits vous sont proposés les jeudis 2, 9, 16 et 23 octobre 2025. Les 3 premières séances seront animées par un **psychologue** et la dernière sera une séance de **sophrologie**.

Les places sont limitées ! Réservez dès maintenant auprès de la Mairie !! - 02 47 55 10 89

Date limite d'inscription : **1er septembre 2025**



RECRUTEMENT

animateurs-animateurs diplômé(e)s

ALSH de Cerelles 2025/2026

Pour les mercredis
et
première semaine
des petites vacances scolaires

Adresser CV et lettre de motivation
marjorie.directionacm37@orange.fr

FERMETURES ÉTÉ 2025

Mairie + Agence Postale

Les mercredis après-midi

30 juillet

6 août

13 août

Les samedis

2 août

9 août

16 août

Bibliothèque

du 31 juillet au 31 août

FORUM DES ASSOCIATIONS

RENCONTRES ET LOISIRS (Cerelles)

Gym douce
Fitness
STEP
Piano
Couture adultes
Arts créatifs enfants
Jeux de Société

A à ZEN (Cerelles)

Pilâtes
Yoga adultes
Yoga enfants

FOOTBALL Communauté de Communes

RUGBY Charentilly

GRANDIR A CERELLES

Animations enfants
Boums
Carnaval
Kermesse école

JUDO Chanceaux sur choisille

Comité d'Animations de Cerelles (CAC)

Organisation de fêtes
Marché de Noël
Marché d'artisanat

LES RANDOS CERELLOISES

Randonnées pédestres

YAKADANC'elles

Danses de salon
Thés dansants



CAFÉ ASSOCIATIF Le Point Comme Un

Café, bar
Animations
Ateliers
Rencontres
Entraides
ETC.

Amicale des Anciens Combattants (ADAC)

Cérémonies commémoratives
Concours de Belote
Randos repas

Vendredi 5 septembre 2025

17 h 00 à 19 h 30

Au café associatif « Le Point Comme Un »

La fête de l'été 2025 à Cerelles - Comité d'Animations de Cerelles

La fête de l'été édition 2025 est maintenant rangée au rayon des souvenirs. Un grand merci aux nombreuses personnes qui ont bravé la canicule pour partager avec nous l'évènement.

Un grand merci à la troupe « Olivier Dissais » qui a animé toute la soirée ; elle a charmé l'assistance. Malheureusement, la situation climatique (sécheresse) et les conditions de sécurité imposées n'ont pas permis de tirer le feu d'artifice. Nous avons eu tout de même de la chance, les artistes ont accepté de prolonger leur prestation et l'animation s'est poursuivie tard dans la nuit. Le nombre des personnes présentes et qui ont participé laisse à penser que cela a plu au plus grand nombre.

Cette satanée canicule a eu aussi raison du marché artisanal, il était prévu le dimanche. Les exposants, en grande partie, se sont désistés et nous avons dû, la mort dans l'âme, l'annuler.

Un grand merci aux bénévoles qui se sont investis pour l'installation et l'organisation de la soirée, pas moins de 500 repas ont été servis. Notre nouvelle buvette, a été très fréquentée. Maintenant il leur appartient de démonter le chapiteau et ses annexes et de vous donner rendez-vous en juin 2026 pour la prochaine édition.

Nos prochaines activités : le forum des associations en septembre, l'assemblée générale de fin d'année et surtout le marché de Noël le samedi 6 décembre 2025 : exposants vous pouvez déjà vous inscrire.

Bien entendu vous pouvez rejoindre le comité d'animation de Cerelles comme bénévole et ainsi participer à l'élaboration des activités.

Contact : Tel : 06 65 03 96 85 – Page Facebook– Blog :<https://comiteanimationcerelles.blog4ever.com/>

Nos remerciements aux municipalités de Cerelles, St Antoine et Rouziers et leurs Comités des fêtes.



KERMESSE—FÊTE DE L'ECOLE

Pour clôturer l'année scolaire, nous avons organisé la kermesse de l'école, le 21 juin dernier, sous les grands tilleuls de la prairie côté maternelle.

Le spectacle s'est très bien déroulé. Les enfants ont pu présenter leur tableau, préparé avec les maîtresses, même si la journée a été chaude. Les brumisateurs et les barnums nous ont permis de nous rafraîchir. Les jeux d'eau ont également été appréciés.

Nous avons procédé au tirage au sort de notre tombola avec une cinquantaine de lots.

Les parents ont une fois de plus œuvré pour garnir les tables avec créativité !

Un grand merci à tous pour cette belle fête.



Le CAC