



82%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 02 au 13 Janvier

Lundi

Mardi 03

Jeudi 05

Vendredi 06

Semaine 1

Smoothie de petit pois
à la menthe

Quenelles de brochet
Sauce Aurore
Riz pilaf

Camembert

Galette des Rois

Végétarien

Salade de carottes
Coriandre et Cumin

Galette
de blé noir
(Champignons, béchamel)

St Paulin

Mousse au chocolat

Salade verte
à la courge rôtie

Poulet rôti
au Cola
Pommes rissolées

Fromage

Fruit de saison

Lundi 09

Mardi 10

Jeudi 12

Vendredi 13

Semaine 2

Choux rouges
aux pommes

Filet de cabillaud
sauce chorizo et poivrons
Blé

Brie

Fruit de saison

Poireaux
Mimosa

Rôti de dinde laqué
Haricots verts

St Nectaire

Poire rôtie
au miel

Végétarien

Duo de betteraves
et pamplemousse

Risotto au panais
et à la citrouille

Chèvre

Salade
de fruits frais

Salade de brocolis
à l'échalote

Véritable
lasagne de bœuf

Fromage

Yaourt fermier aux fruits
Les Prairies de la Gartempe



78%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 16 janvier
au 27 janvier

Lundi 16

Mardi 17

Jeudi 19

Vendredi 20

Semaine 3

Saucisson à l'ail
Et beurre

Aiguillettes de volaille
À la Normande
(crème, champignons)
Choux-fleurs poêlés

Comté

Crème à la banane

Velouté de potimarro
et châtaigne

Cocotte de la mer
 Semoule

Yaourt nature

Fruit de saison

Végétarien

Cake
aux fromages

Crumble d'épinard
à la féta

Tomme blanche

Crème à la vanille
Et biscuit

Nouvel an Chinois

Nems de Légumes

Râmen au Porc
(nouilles chinoise, émincé de
porc, légumes, bouillon)

Fromage

Ananas rôti
au sirop de litchi

Lundi 23

Mardi 24

Jeudi 26

Vendredi 27

Semaine 4

Végétarien
Carottes râpées
À la vinaigrette
de Framboise

Gratin de macaroni
au fromage

Chèvre

Yaourt fermier aux fruits
Les Prairies de la Gartempe

Champignons
à la crème

Sauté de bœuf
aux 5 épices et oignons
Purée de panais

Saint Paulin

Fruit de saison

Salade de choux-fleurs
à l'oriental

Croissant
au jambon
Salade verte

Fromage frais aromatisé

Salade de fruits
aux épices

Potage de légumes

Calamars
à la Romaine
Petits pois

Fromage

Moelleux au chocolat



85%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 30 janvier au 10 février

Lundi 30



Mardi 31

Jeudi 02

Vendredi 03

Semaine 5


 Salade de **Betteraves**
Vinaigrette au miel 


 Tatin de boudin noir
aux **pommes** 

Fromage frais
nature sucré

Fruit de saison





Salade de **pâtes**
à la ciboulette 
Vinaigrette à l'échalote

Chakchouka
(Tomates, poivrons,
oignons, œuf) 

Gouda

Crumble aux pommes 

 Salade d'hiver 
(**Carottes, céleris,**
pommes)

  **Spaghetti**
À la Bolognaise 

Emmental

Crêpe au sucre

Soupe Vichyssoise 

Filet de poisson du jour
Sauce soja
Salsifis caramélisés 

Fromage

Fromage blanc au miel
Broyé du Poitou

Lundi 06



Mardi 07

Jeudi 09

Vendredi 10

Semaine 6

Céleri râpé
À la ciboulette 

Boulettes d'agneau
Sauce tomate 
 **Coquillettes**

Camembert

Yaourt Fermier aux fruits
Les Prairies de la Gartempe


Pâté de campagne
Et cornichons

Choucroute
de la mer 

Mimolette


Compote de poire



Salade verte
aux croûtons et fromage 

Bouchée
Végétarienne 

Brie

Salade
de fruits à la cannelle 

Soupe à l'oignon mixé
et ses croûtons 

  Curry de **bœuf** 
Navets glacés

Fromage

Pain d'épices 