



71%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi 1^{er}

Vendredi 2

Semaine 35



Melon



Steak haché
de veau au jus
Frites

Brie

Glace

Tomates
mozzarella

Filet de poisson
 Courgettes
poêlées

Tomme grise

Salade
de fruits frais

Lundi 5

Mardi 6

Mercredi 7

Jeudi 8

Vendredi 9

Semaine 36

Pastèque

Marengo de porc
Petits pois

Buche mi-chèvre

Glace

Végétarien

Concombres
À la vinaigrette

Tortellini
Ricotta épinards

Emmental

Gâteau Marbré

Mousse de foie
et cornichons

Filet de colin
Sauce estragon
Ratatouille

Mont Cadi

Tarte aux pommes

Salade verte,
emmental, maïs

Poulet rôti
 Pommes de terre
sautées persillées

Fromage

Crème à la vanille



80%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 12 au 23 septembre

Lundi 12

Mardi 13

Mercredi 14

Jeudi 15

Vendredi 16

Semaine 37

Radis
et beurre



 Chipolatas
 Lentilles

Saint Paulin

 Fruit de saison





Betteraves
à la ciboulette 

Tajine de légumes
au miel et aux épices 
 (*Carottes, navets,
courgettes, céleris, tomates,
pois chiches*)


Petit suisse

Riz au lait 



Wrap au thon 

 Rôti de porc
Sauce tomate
Poêlée de légumes 
(haricots verts, carottes,
champignons)


Pont Lévêque

Crème au chocolat 

 *Dégustation
surprise* 

Brandade
de poisson 
 Salade verte

Fromage

Pommes cuites
aux épices 

Lundi 19


Mardi 20

Mercredi 21

Jeudi 22

Vendredi 23


Semaine 38



 Saucisson à l'ail
Et beurre

 Aiguillettes de volaille 
Au curry
Haricots beurre 

Vache qui rit

Yaourt nature fermier
et biscuits
La Prairie de la Gartempe

Salade Marco Polo 
(*coquillettes, surimi,
mayonnaise*)


 Jarret de bœuf
braisé 



 Carottes vichy 

 Cantal

Fruit de saison



Concombre 
Tzatziki

Pilaf de céréales 
 Aux légumes

 Gouda

Fruit de saison

Repas Vert





80%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 26 septembre
au 7 octobre

Lundi 26

Mardi 27

Mercredi 28

Jeudi 29

Vendredi 30

Semaine 39

Salade d'endives
À l'emmental



Spaghetti
à la bolognaise



Tomme noire

Fruit de saison



Taboulé
à la menthe



Quiche
Chèvre – épinards



Comté

Fromage blanc
Au coulis de fruits rouges

Mercredi 28

Rosette
Et cornichons

Pain de poisson
Julienne
de légumes



Camembert

Banane
au chocolat



Salade verte
aux croûtons



Assiette Kebab
Frites

Fromage

Fruit de saison

Lundi 3

Mardi 4

Mercredi 5

Jeudi 6

Vendredi 7

Semaine 40

Salade de perle
(concombre, surimi)



Colombo de dinde
Salsifis braisés



Edam

Yaourt nature fermier
Et son cookie
La Prairie de la Gartempe



Concombres
à la menthe



Sauté de bœuf
aux olives



Purée de pommes
de terre



Petit suisse

Fruit de saison



Carottes râpées
à la vinaigrette



Poêlée de gnocchis d'été
(tomate, poivrons, haricots
rouges, mozzarella, basilic)



Tomme blanche

Smoothie Banane Fraise



Œufs
À la mayonnaise



Poisson frais du jour
Et sa sauce
Riz basmati



Fromage

Fruit de saison



80%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 10 au 21 octobre

Lundi 10

Mardi 11

Mercredi 12

Jeudi 13

Vendredi 14

Semaine 41

L'Afrique



L'Océanie



L'Amérique du Sud



L'Asie



Lundi 17

Mardi 18

Mercredi 19

Jeudi 20

Vendredi 21

Semaine 42



Terrine de légumes

Pastasotto de pépinettes, lentilles corail et petits légumes

Tomme

Yaourt fermier aux fruits
Les Prairies de la Gartempe

Macédoine À la mayonnaise



Hachis parmentier
Salade verte



Petit suisse



Fruit de saison



Salade de pâtes, jambon, tomates

Limande meunière
Purée de courgettes

Fromage



Fruit de saison