



72%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 26 avril au 9 mai

Lundi 26

Mardi 27

Mercredi 28

Jeudi 29

Vendredi 30

Menu Végétarien

Salade Coleslaw

Gnocchis gratinés
Sauce tomate et basilic
Salade verte

Bleu

Yaourt fermier aux fruits
Les Prairies de la Gartempe

Pamplemousse

Filet de poisson pané
Et sa sauce
Haricots beurres

Carré de l'Est

Fruit de saison

Radis et beurre

Mijoté de bœuf
Carottes vichy

Petits suisses

Riz au caramel

Poireaux
à la vinaigrette

Poulet rôti
Frites

Fromage

Fruit de saison

Semaine 17

Lundi 3

Mardi 4

Mercredi 5

Jeudi 6

Vendredi 7

Menu Végétarien

Salade
aux croûtons

Pizza
aux légumes

Fromage

Yaourt nature fermier
Les Prairies de la Gartempe

Carottes râpées
à la vinaigrette

Rôti de porc au jus
Gratin
de choux-fleurs

Cantal

Poire au miel

Rillettes
et cornichons

Filet de merlu
sauce citron
Poêlée printanière
(haricots verts, carottes,
champignons)

Tomme noire

Gâteau Marbré

Salade
de betteraves

Bœuf mode
Purée de pommes
de terre

Fromage

Pana cotta
au coulis

Semaine 18



72%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 10 au 21 mai

Lundi 10

Mardi 11

Mercredi 12

Jeudi 13

Vendredi 14

Semaine 19

Macédoine
à la vinaigrette

Spaghetti
à la bolognaise

Kiri

Compote pomme
cassis

Carottes râpées
À la vinaigrette

Brandade
De poisson
Salade verte

Emmental

Crème
au caramel

Ascension

*Pont
de
l'Ascension*

Lundi 17

Mardi 18

Mercredi 19

Jeudi 20

Vendredi 21

Semaine 20

Menu Végétarien

Céleri rémoulade

Dhal de lentilles
À la coco

Saint Paulin

Banane
au chocolat

Salade
piémontaise

Filet de poisson frais
Et sa sauce
Epinards
à la crème

Gouda

Fruit de saison

Salade de riz,
thon, maïs

Sauté de porc
au paprika
Ratatouille

Tomme blanche

Fruit de saison

Radis
et beurre

Steak haché
de veau
Sauce tomate
Semoule

Fromage

Fromage blanc fermier
Et son Broyé
*Les Prairies de la Gartempe
Maison Augereau*



67%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 24 mai au 4 juin

Lundi 24

Mardi 25

Mercredi 26

Jeudi 27

Vendredi 28

Semaine 21

Lundi
de
Pentecôte

Betteraves
À la vinaigrette

Filet de colin
Sauce à l'estragon
Riz pilaf

Brie

Fruit de saison

Menu Végétarien

Concombre
à la vinaigrette

Tarte à la courgette
Et au chèvre
Salade verte

Yaourt nature

Gâteau marbré

Repas
« Moules Frites »



Lundi 31

Mardi 1^{er}

Mercredi 2

Jeudi 3

Vendredi 4

Semaine 22

Céleri
rémoulade

Dos de cabillaud
Sauce citron
Haricots beurres

Petits suisses

Fruit de saison

Tomate
mozzarella

Paëlla garnie
au poulet
(Haut de cuisse,
chorizo, riz)

Bûche mi-chèvre

Glace

Menu Végétarien

Radis
Et beurre

Parmentier
de légumes
Salade verte

Yaourt fermier aux fruits
Et sa Madelaine

Les Prairies de la Gartempe

Salade Marco Polo
(Coquillettes, surimi,
mayonnaise)

Bœuf
Bourguignon
Carottes vichy

Fromage

Fruit de saison



67%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 7 au 18 juin

Lundi 7

Mardi 8

Mercredi 9

Jeudi 10

Vendredi 11

Semaine 23

Pastèque



Chipolatas
Coquillettes
sauce tomate



Bleu

Fruit de saison

Menu Végétarien

Taboulé
À la menthe



Omelette
Tomates
provençales



Yaourt nature

Poire au miel



Mercredi 9

Jeudi 10

Concombre
à la crème



Emincé de bœuf
Pommes
boulangères



Mont Cadi

Sorbet



Mousse de foie
et cornichons

Poisson frais du jour
Et sa sauce
Purée de courgettes



Vache qui rit

Gâteau
au chocolat



Lundi 14

Mardi 15

Mercredi 16

Jeudi 17

Vendredi 18

Semaine 24

Menu Végétarien

Gaspacho
à la tomate



Tarte
aux fromages
Salade verte



Yaourt fermier aux fruits
Et son Broyé
*Les Prairies de la Gartempe
Maison Augereau*

Carottes râpées
À la vinaigrette



Gratin de pâtes
Au thon



Brie

Salade
de fruits frais



Salade de riz,
(Carottes, maïs, radis)



Brochette de poulet
thym et citron
Ratatouille



Saint Paulin

Glace

Melon



Hot dog
Frites
« *Steak House* »



Fromage

Fruit de saison



67%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 21 juin au 2 juillet

Lundi 21

Mardi 22

Mercredi 23

Jeudi 24

Vendredi 25

Semaine 25

Menu Végétarien

Concombre
à la crème

Boulgour Mexicain
(Boulgour, haricots
rouges, tomate)

Pont Lévêque

Fruit de saison

Salade de pâtes
Et crudités

Sauté de bœuf
À la provençale
Courgettes braisées

Emmental

Glace

Betteraves
à la vinaigrette

Filet de colin
Sauce estragon
Julienne
de légumes

Cantal

Semoule au lait

Pastèque

Raviolis
Gratinés
Salade verte

Gouda

Salade de fruits
frais

Lundi 28

Mardi 29

Mercredi 30

Jeudi 1^{er}

Vendredi 2

Semaine 26

Rillettes
et cornichons

Poisson pané
sauce tomate
Haricots beurrés

Yaourt nature

Fruit de saison

Salade
de tomates

Rôti
de porc froid
Chips

Saint Paulin

Crumbles
aux fruits

Menu Végétarien

Taboulé

Poêlée de légumes
À l'italienne
(Tomates, courgettes,
aubergines, haricots rouges,
mozzarella)

Yaourt fermier aux fruits
Et son biscuit
Les Prairies de la Gartempe

Melon

Poulet rôti
Frites

Fromage

Glace