

Semaine du 6 au 17 janvier



Semaine 2

**Friand au fromage**

**Filet de colin**  
sauce citron

**Petits pois**

**Plateau de fromages**

**Compote pomme cassis**

**Mardi 7**

**Potage de légumes**

**Coquiflette**

**Salade verte**

**Yaourt aromatisé**

**Fruit de saison**

**Mercredi 8**

**Salade Coleslaw**

**Sauté de dinde**  
aux herbes

**Riz pilaf**

**Edam**

**Crème vanille**

**Jeudi 9**

**Lentilles à l'ancienne**

**Galette de légumes**

**Salade verte**

**Tomme blanche**

**Galette des Rois**

**Lundi 13**

**Macédoine**  
à la vinaigrette

**Lasagnes**  
de légumes

**Camembert**

**Fruit de saison**

**Mardi 14**

**Carottes citronnées**

**Poisson meunière**

**Boulgour**

**Fromage blanc**

**Pomme au four**

**Mercredi 15**

**Pâté de campagne**

**Aiguillettes de poulet**  
à la crème

**Haricots verts persillés**

**Pont l'Evêque**

**Crème persane**

**Vendredi 10**

**Potage de légumes**

**Carbonade flamande**

**Frites**

**Plateau de fromages**

**Fruit de saison**



62%  
FAIT MAISON  
 CETTE SEMAINE

Semaine du 20 au 31 janvier

Semaine 4

Lundi 20

- Pizza Napolitaine
- Filet de poisson
- Gratin de choux-fleurs
- Brie
- Fruit de saison

Mardi 21

- Champignons à la grecque
- Parmentier de légumes
- Cantal
- Tarte au pommes (le Verger du Parc)

Mercredi 22

Jeudi 23

- Potage de légumes
- Tagliatelles à la carbonara
- Petits suisses
- Fruit de saison

Vendredi 24

NOUVEL  
AN  
CHINOIS

Semaine 5

Lundi 27

- Potage de légumes
- Spaghetti à la bolognaise
- Tomme noire
- Compote pomme framboise

Mardi 28

- Duo de saucisson
- Blanquette de dinde
- Carottes vichy
- Saint Nectaire
- Fruit de saison

Mercredi 29

- Salade Mexicaine (H.rouge, poivrons, maïs)

Jeudi 30

- Tarte aux poireaux gratinée
- Fromage blanc sucré
- Crème caramel

Vendredi 31

- Salade d'endives aux noix
- Brandade de poisson
- Yaourt nature
- Crêpes au sucre



V  
ALEURS C  
ULINAIRES

Semaine du 3 au 14 février

commune de  
Cerelles

**Lundi 3**

- Œuf mimosa
- Navarin d'agneau
- Julienne de légumes
- Chaource
- Crumble aux pommes (le Verger du Parc)

**Mardi 4**

- Potage de légumes
- Dos de Hoki sauce aurore
- Semoule
- Emmental
- Compote pomme ananas

**Mercredi 5**

- Salade de pâtes (tortis 3 couleurs, poivrons, olives)
- Quiche au chèvre et épinards
- Petits suisses
- Fruit de saison

**Jeudi 6**

- Choux blanc vinaigrette
- Bœuf bourguignon
- Coquillettes
- Plateau de fromages
- Île flottante

**Vendredi 7**

Semaine 6

Semaine 7

**Lundi 10**

- Céleri rémoulade
- Chili Sin Carne
- Riz
- Vache qui rit
- Fruit de saison

**Mardi 11**

- Salade et chèvre chaud
- Veau marengo Et ses légumes
- Yaourt nature
- Beignet

**Mercredi 12**

- Mousse de foie et cornichon
- Filet de poisson
- Haricots verts à l'ail
- Gouda
- Fromage blanc au coulis

**Jeudi 13**

- Potage de légumes
- Crousty Chicken
- Frites
- Faisselle de chèvre
- Fruit de saison

**Vendredi 14**