Cerelles

Semaine 19

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
ITALIE POMODORI E MOZZARELLA (Dès de Tomates et Mozzarella huile d'Olive) PENNE AL BASILICO ET PARMINGIANO (Penne Basilic,parmesan, cube de dinde) Tiramisu BUON APPETITO !!	Duo De Céleris et Carottes Omelette Pomme de Terre chorizo Cantal Salade de fruits	Saisissez le menu	Toast de Chèvre Chaud en salade Filet de Hoki Sauce Bretonne Poêlée de Légumes Yaourt Fermier Fruits de Saison	Salade de Riz Tomate et Thon Croque-Monsieur Salade Fromage Compote

Semaine 20

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Salade Emmental **Beignets De Calamars** **Epinards** **St Nectaire** Fruit de Saison	Pâté de Campagne Escalope à la Crème Haricots verts Persillés Camembert Semoule au Chocolat	Saisissez le menu	Concombre Tzaziki Boulettes d'Agneau Sauce Tomate Semoule Gouda Fruit de Saison	Rillettes de sardine Courgette farcie Salade Chèvre Gâteau au Yaourt

EQUI'TABLES NUTRITION CONSEIL

Menus validés par
Sandra BELLANGER-RETIF
Diététicienne & Formatrice PNNS

F : Frais
S : Surgelés
E : Epicerie

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements de nos fournisseurs

VBF : Viande Bovine Française

VPF: Viande de Porc Française

Toutes nos volailles sont nées, élevées et abattues en France

Label rouge

Produit issu de l'agriculture biologique

*Fromagerie Maurice (37) **Lait de Verneuil
*** Prairies de la Gartempe