commune de cerelles

Semaine 11

Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Soupe à l'Oseille	Carottes Râpées Citronnées	Saisissez le menu	Salade de Lentilles aux Petits Légumes	**Endives aux Noix**
Raviolis Gratinés	Tortillas Chorizo Pomme de Terre		Cordon Bleu	**Poisson Frais Sauce à l'Aneth**
Saint Paulin	Salade		Haricots Verts à l'Ail	**Blé**
Fruit de Saison	Gouda		Petit Suisse	**Tomme Blanche**
	Compote		Fruit de Saison	**Meringue**

Semaine 12

Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Macédoine	Pâté de Campagne Cornichon		Chou Chinois en vinaigrette	Salade Verte Maïs et Thon
Couscous	Rôti de Dinde au Jus		Cabillaud Sauce Tomate	Joues de Porc Mijotées à la Moutarde
Semoule	Poêlée de Légumes		Pommes Rissolées	Tortis
Fromage	Fromage		Fromage Blanc	Saint Môret
Salade de Fruits	Riz au Lait		Fruit de Saison	Smoothee Fruits Rouge

EQUI'TABLES NUTRITION CONSEIL
Menus validés par
Sandra BELLANGER-RETIF
Diététicienne & Formatrice PNNS

F : Frais
S : Surgelés
E : Epicerie

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements de nos fournisseurs

VBF : Viande Bovine Française

VPF: Viande de Porc Française

Toutes nos volailles sont nées, élevées et abattues en France

Label rouge

Produit issu de l'agriculture biologique

*Fromagerie Maurice (37) **Lait de Verneuil
*** Prairies de la Gartempe