commune de cerelles

Semaine 45

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Macédoine de Légumes	Velouté de Poireaux	Saisissez le menu	Duo de Carotte et Céleri	Salade Liégeoise (haricots verts, lardons, oignons)
Beignets de Calamar	Lasagnes de Bœuf		Rôti de Porc au Jus	Poulet Grillé au Thym
Pâte Sauce Tomate	Salade Verte		Flan de Courgettes	Petit Pois à la Française
Picon Vache	Camembert		Brie	Fromage
Compote	Fruit de Saison		Fruit de Saison	Banane Sauce Chocolat

Semaine 46

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Potage Dubarry	Salade de Pâte Tomate et Avocat	Saisissez le menu	Betteraves Vinaigrette	Potage de Légumes
Sauté de Dinde au Caramel	Bœuf Bourguignon		Filet de Poisson Frais Sauce du Chef	Spaghettis à la Carbonara
Riz	Carottes Vapeur		Épinards à la Crème	Gouda
Emmental	Fromage de Chèvre		Samos	Fruit de Saison
Yaourt Fermier Aromatisé	Salade de Fruits		Mousse Chocolat	

EQUI'TABLES NUTRITION CONSEIL

Menus validés par
Sandra BELLANGER-RETIF
Diététicienne & Formatrice PNNS

F : Frais
S : Surgelés
E : Epicerie

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements de nos fournisseurs

VBF : Viande Bovine Française

VPF: Viande de Porc Française

Toutes nos volailles sont nées, élevées et abattues en France

Label rouge

Produit issu de l'agriculture biologique

*Fromagerie Maurice (37) **Lait de Verneuil
*** Prairies de la Gartempe